



JEDINSTVENA ADRENALINSKA ATRAKCIJA
Trka "4 ELEMENTA"
Subota 06.07.2019. sa početkom u 08:00
Rtanj – Bovansko jezero



Jedinstvena trka, koja spaja nespojivo, koja povezuje nepovezivo, trka koja na najbolji način prezentuje volju, timski duh i želju da se savlada nesavladivo. Trka u kojoj se štafetna bitka vodi kombinujući elemente vode, vazduha i zemlje, gde je svaki od ovih elemenata – vatra.

Discipline koje se kombinuju i spajaju u jedinstvenu štafetu su trčanje, paraglajding, plivanje, veslanje i biciklizam. Ujedno to je najteža sportsko - štafetna bitka u istoriji outdoor sportova.

Ove godine, trka se organizuje na planini Rtanj. Takmičenje je otvorenog tipa, u netaknutoj prirodi, sa nimalo lakim izazovima, ekstremno zahtevnim terenima i očaravajućim pogledom sa vrha Šiljak. Na više od 90km različitih staza, uspona, znoja, napetosti, kalkulisanja, emocija, takmičari vode bitke sa prirodom, ali i samim sobom. Podeljeno na 5 potpuno različitih sportova, 5 izazova, ovo je trka samo za najodvažnije, tehnički i mentalno najspremnije.

Start i cilj ovogodišnje trke 4 ELEMENTS su kod hotela RAMONDA, gde će se izvršiti ceremonija proglašenje pobednika i dodela priznanja uz prigodan program. Dođite da podržimo takmičare i da se zajedno družimo, i uživamo u ponudi naše kuhinje i restorana.

Sve informacije dostupne su putem telefona recepcije hotela RAMONDA 030/ 215 50 50 ili na email adresama office@ramondahotel.com i recepcija@ramondahotel.com

Okupljanje učesnika i prijavljivanje timova obaviće se u **hotelu RAMONDA.**



Prvi član tima – trkač, predaje štafetu pilotu paraglajdera, koji nakon sletanja štafetu predaje plivaču. Plivač vrši primopredaju štafete kajakašu, a on nakon svoje deonice trke štafetu predaje mauntinbajkeru.



TRKAČ:

10km; 1.000m visinske razlike, južna staza Rtnja. Na vrhu Šiljak radi se primopredaja štafete sa pilotima.

PILOT / PARAGLAJDING:

20km vazdušnom linijom, vrh Rtnja (Šiljak) - Bovansko jezero, 1.300m visinske razlike, u slučaju ranijeg sletanja, pilot je u obavezi da dotrči na jezero sa opremom i preda štafetu plivaču. Piloti će imati obavezne gps uređaje. Ovo je concept fly & hike a ne samo fly! Piloti su obavezni da takođe spreme obaveznu zaštitnu prekrivku (rain cover za ranac).



PLIVAČ:

3,8 km; Bovansko jezero na 250m nadmorske visine. Distanca Iron-man triatlona.

KAJAKAŠ:

10 km; Bovansko jezero na 250m nadmorske visine.



MAUNTINBAJKER:

33km; Bovansko jezero – južni plato Rtnja – selo Rtanj (start trke) 1.200m visinske razlike, 10km asfalta. Cilj trke je kod **hotela**